

Dramaterapie na vlnách dětského oddělení psychiatrické léčebny ve Šternberku

"Hra je jeden z nejefektivnějších způsobů, jak zjednodušit život. Přesně to jsme dělali jako děti, alev dospělosti jsme si hrát zapomněli." Albert Einstein

Lekce dramaterapie nabízí nadnášející kruh pro děti obývající loď psychiatrické léčebny se záměrem zachytit se, společně plynout a zároveň se nechat alespoň chvíli unášet na vlnách širého moře oplývajícího hravostí, rozmanitostí a bohatstvím, které přináší každý z nás.

Již několik let se ocitáme dohromady na jednom člunu, předem netušící, jestli nás dnes čeká ladná hladina nebo rozbouřené vody. Přesto, že nás občas vlny moře hází každého na jinou stranu, vrháme se statečně každý týden na 90 minut do tohoto proudu a společně se snažíme táhnout za jeden provaz za účelem užít si každou chvíli. Nakonec sice zakotvíme každý na svém břehu, ale často jsme obohaceni o nový zážitek.

Při naší práci využíváme prvky dramaterapie a dramatické výchovy, ale těžíme i z jiných druhů terapií, jako jsou například arteterapie či tanečně-pohybové terapie. Dále využíváme poznatky z našich zájmových činností, kurzů a seminářů. Tyto znalosti nám umožňují každou lekci tematicky zpracovat. Na tématu se domlouváme s dětmi, aby pro ně čas strávený s námi byl přínosný a příjemný.

Přicházíme do prostředí psychiatrické léčebny, kterou se snažíme naší činností oživit a rozveselit. Ke konci školního roku, připravujeme děti na divadelní představení pro závěrečnou slavnost psychiatrické léčebny ve Šternberku, letošní ročník byl na téma Klauni. Naše práce je zaštitěná zdravotnickým personálem včetně psychologa.

Bc. Eva Krajčovičová a Bc. Kateřina Ondrová – studentky prezenčního navazujícího magisterského studijního oboru *Speciální pedagogika - dramaterapie*

