Na kafíčko se Zuzkou

Dne 14.3.2018 se uskutečnilo již dlouho očekáváné setkání ze série Na kafíčko, které pořádá Asociace studentů speciální pedagogiky.

Diabetes 1. typu bylo velmi zajímavé a žádané téma, to nám potvrdila hojná účast více než dvaceti účastníků. Přednášejícím byla velmi sympatická Zuzana F., která se nám, nad mé očekávání, ochotně otevřela a přiblížila život s tímto onemocněním. V první části nás seznámila s nezbytnými informacemi, jako jsou inzulínová pera, pumpy, glukometry, atd. Následně přešla ke konkrétním situacím z jejího života. Povídání bylo velice poutavé. Zuzka zdůraznila, že v České Republice vidí velký nedostatek v osvětě. Značná část obyvatelstva netuší, co nemoc obnáší, jak k nemocnému přistupovat nebo jak mohou pomoci člověku, který se ocitne v hypoglykemickém kómatu.

O tom všem mluvila Zuzana s úsměvem na rtech a se zdravým optimismem. Také zdůrazňovala, že základem je nejdříve přijmout sebe samu a následně pracovat na tom ostatním. Protože psychika je velmi důležitým faktorem ve spojitosti s touto nemocí. Sebelásce a osvětě se Zuzka věnuje i na svém instagramovém účtu, kde se jako jedna z mála Češek nebojí otevřeně mluvit o životě s diabetem 1. typu.

Karolína Tvarůžková