**Cvičilo se pro radost, ale i pro dobrou věc!**

V úterý 17. dubna 2018 pořádala Asociace studentů speciální pedagogiky (ASSP) spolu s Akademik sport centrem UP benefiční cvičení. Tato akce konaná pod záštitou rektora UP Jaroslava Millera - otevřená pro studenty i veřejnost - proběhla v prostorách tělocvičny Envelopa.

Hlavní myšlenkou bylo vybrat určitou sumu peněz, která by pomohla vybrané rodině se členem se zdravotním postižením. Studenti ASSP se rozhodli pomoci rodičům s dítětem se vzácným onemocněním, tzv. mukopolysacharidózou. Toto vážné metabolické onemocnění se projevuje neschopností těla štěpit mukopolysacharidy, což má za následek střádání odpadních látek v těle.
To způsobuje celkový opožděný růst, volnost kloubů, zákaly rohovky, poruchy sluchu a mnohé další potíže.

A možnost „vycvičit“ co nejvíce finančních prostředků, se ukázal jako výborný nápad. Nadšení cvičící přicházeli v hojném počtu na 50 minut trvající lekci - tabatu, aerobic, zumbu, kardio box či stretching. Každý účastník mohl přispět minimální částkou 60 Kč za lekci. **Celkově se takto, pomocí benefičního cvičení, podařilo získat obnos 6500 Kč!**

Celá částka byla věnována vybrané rodině dítěte se vzácným onemocněním, která ji využije zejména na zajištění lékařské péče.

Realizační tým Asociace studentů speciální pedagogiky a Akademik sport centra děkují všem zúčastněným.

Těšíme se na další obdobné zdařilé (a ještě zdařilejší) akce!



Klára GAŇOVÁ

*Ústav speciálněpedagogických studií PdF UP*