**Přednáška Mgr. Jitky Suché - Zapoj mozek!**

Dne 13. března se na Pedagogické fakultě Univerzity Palackého uskutečnil seminář organizovaný Asociací studentů speciální pedagogiky, tentokrát na téma Zapoj mozek! aneb kognitivní trénink u osob seniorského věku a u osob s demencí. Seminář vedla paní magistra Jitka Suchá – ergoterapeutka, fyzioterapeutka a trenérka paměti, která se osobám seniorského věku i osobám s demencí dlouhodobě věnuje.
V průběhu přednášky představila základní kognitivní funkce a nastínila základní příznaky a projevy demence. Stranou nezůstala ani diagnostika, účastníci měli možnost vidět postupující demenci na ukázkách kreseb ze známého Testu hodin a mohli si sami vyzkoušet Mini Mental State Examination – asi nejčastější diagnostický materiál z této oblasti. Paní magistra věnovala velkou část semináře také předcházení demencí, především tréninku paměti, ale zdůraznila také například důležitost všestrannosti v zájmech jak po stránce fyzické, tak po stránce psychické. Posluchačům poté představila mnoho konkrétních testových i cvičných materiálů, uvedla konkrétní firmy, které materiály pro trénink paměti vydávají a dodala tak semináři velmi praktický a v praxi využitelný rozměr.

Lucie Hlaváčková